

БУЛІНГ.
Причини, наслідки,
шляхи боротьби з
НАСИЛЬСТВОМ

Булінг - це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення (фізичного і психічного) з боку дитини або групи дітей до іншої дитини або дітей.



Булінг може бути у:

Школі



Вдома



Робочому
колективі



Ознаки булінгу:



Систематичність (повторюваність) діяння

Наявність сторін - кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігачі (за наявності)

Дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заподіяння психічної або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника, або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.

Головні компоненти булінгу:



1

агресивна і негативна поведінка

2

здійснюється регулярно

3

відбувається у відносинах, учасники яких мають неоднакову владу

4

така поведінка є навмисною





Сексуальний булінг – принизливі погляди, жести, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти тощо.



Економічний булінг – крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей тощо.



Фізичне насильство - найбільш помітне, однак складає менше третини випадків булінгу (штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, ляпаси, пошкодження та знищення одягу та особистих речей жертви, а також погляди, жести, образливі рухи тіла та міміки обличчя).



Кібербулінг – приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв (пересилка неоднозначних фото, обзивання по телефону, знімання на відео бійок чи інших принижень і викладання відео в мережу інтернет, цькування через соціальні мережі).



Психологічний булінг – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміки обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж тощо.

Причини булінгу:

Бажання бути лідером



Відсутність захоплень



Зовнішній вигляд



Різність інтересів



Агресивність



Заздрість (через матеріальне становище і навчання)



Соціальна структура булінгу:



переслідувач (кривдник, агресор)

постраждала дитина (жертва)



спостерігач



Як відрізнити звичайний конфлікт від булінгу?

Конфлікт

- Одноразовий, неповторюваний акт
- Незгода, розбіжність думок
- Рівність сил
здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту

VS

Булінг

- Тривалі, повторювані дії
- Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити
- Нерівність сил
різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Що робити, якщо дитина потерпає від булінгу?

1

Зібрати докази цькування. Найважливішими є показання свідків, а також відео та аудіозаписи булінгу. Це все матиме значення як доказова база.

2

Звернутися до класного керівника: розповісти, що відбувається, хто це робить, у який спосіб та іншу додаткову інформацію. На це мають відреагувати в навчальному закладі.

3

Написати заяву на ім'я директора навчального закладу.

4

Якщо адміністрація навчального закладу проблему не розв'язує – звернутися в поліцію та написати заяву. До неї додати зібрані раніше докази.